



# klima gaarden

## Verbraucher aus Gaarden sparen Energie!

### Wohnen Sie in Klimagaarden?

#### Betreiben Sie ein Geschäft in Klimagaarden?

Dann helfen Sie aktiv mit, das 1. Klimaschutzquartier in Kiel zu einem wahren Energiesparquartier zu machen. Und schonen Sie gleichzeitig Ihren Geldbeutel!

### Privatverbraucher

Die jährlichen Energiekosten in einem Privathaushalt verteilen sich auf die Bereiche Strom, Warmwasser und Heizung. Die Anteile schwanken je nach Heizsystem und Art der Warmwasserbereitung. Es kann jedoch davon ausgegangen werden, dass die Energie zum Heizen über 50% des Gesamtverbrauchs einnimmt. In diesem Informationsblatt geben wir Ihnen einen groben Überblick über Einsparmöglichkeiten beim Heizen, beim Strombedarf und bei der Warmwasserbereitung. Ausführlichere, individuellere Informationen erhalten Sie bei Beratungsmöglichkeiten in Ihrer Nähe. Auf den nächsten Seiten finden Sie die Kontakte.

### Welche Möglichkeiten haben Sie nun, Heizenergie zu sparen?


#### Faustregeln Heizen und Lüften

Lüften Sie mindestens zwei- bis viermal täglich – auch im Sommer, um die feuchte Luft auszutauschen und Schimmelbildung vorzubeugen. Im Winter praktizieren Sie vorzugsweise ein kurzes Öffnen mehrerer Fenster („Stoßlüftung“) anstatt die Fenster lange in Kipp-Stellung zu belassen.

#### Faustregeln Raumtemperatur


Passen Sie die Temperaturen den Nutzungen der Räume an. Das Bad sollte am wärmsten sein bei 21 – 23°C, gefolgt von Wohnbereich und Küche mit 19 – 21°C und dem Schlafbereich mit 18°C. Senken Sie die Temperatur bei längerer Abwesenheit. Bereits eine Absenkung um 1°C senkt die Heizkosten um rund 6 %. Die Temperaturkontrolle mit einem Thermometer lohnt sich!

Vermeiden Sie Schimmel! Lassen Sie die Temperatur nicht unter 14 – 16°C sinken, sonst kann es zur Kondensation von Feuchtigkeit kommen. Lüften Sie regelmäßig.

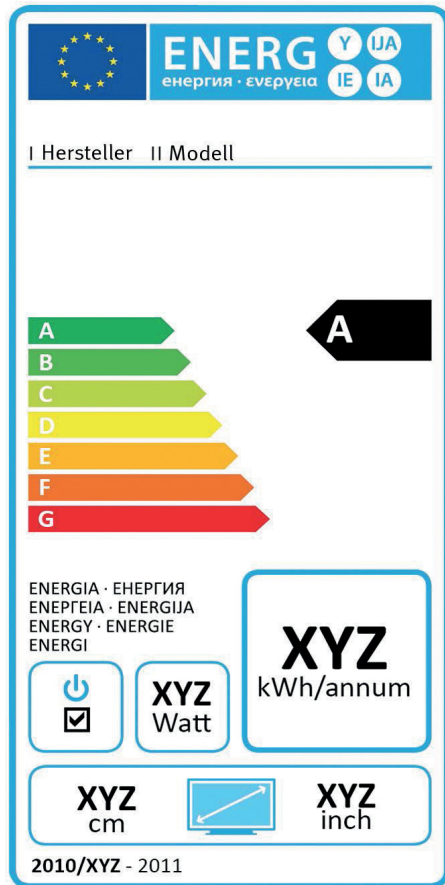


Klimagaarden projesi (İklim koruma konsepti) Gaardende yüksek oranda enerji tasarrufunu gerçekleştirmek istiyor. Bu proje çerçevesinde hanelerde para tasarrufu edebilir ve önemli bir katkı sağlayabilir. Tüketicileri Koruma Derneği size evde enerji tasarrufunu konusunda Türkçe bilgi verip ve danışmanlık yapabilir. Daha fazla bilgi için Klimagaarden Proje menejerine veya Tüketicileri Koruma Derneğine başvuruz.

Sie leben als Mieter in einem nicht modernisierten Mehrfamilienhaus? Ihre Heizkosten sind trotz vorbildlicher Sparbemühungen Ihrerseits sehr hoch? Kontaktieren Sie doch den Hauseigentümer und sprechen Sie ihn auf das Thema „Energetische Sanierung“ an. Verweisen Sie auf Klimagaarden und die Beratungsmöglichkeiten zur Gebäudesanierung. Vielleicht stellt Ihr Vermieter Ihnen auch bereits einen Energieausweis zur Verfügung?



# Auch der Stromverbrauch lässt sich durch bewusstes Handeln spürbar senken und damit die jährlichen Verbrauchskosten bezahlbarer machen.



Die Bewertungsskala für Energieeffizienzspareklassen bietet Ihnen Auskunft über den Energiebedarf eines Haushaltsgerätes  
© Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein e.V.

## Beleuchtung

Die klassischen Glühlampen haben eine sehr geringe Energieausbeute: Sie verwandeln nur fünf Prozent der eingesetzten Energie in Licht um, der Rest wird als Wärme freigesetzt. Energiesparlampen und LED-Leuchten sind da sehr viel effizienter. Zudem gilt: Lassen Sie nur das Licht brennen, welches Sie wirklich benötigen.

## Küche (Kochen und Spülen)

Beim Kochen kann häufig die Nachwärme der Herdplatten und des Ofens genutzt werden, schalten Sie die Geräte also frühzeitig wieder aus. Decken Sie Ihre Pfannen und Töpfe immer mit Deckeln zu, so kann weniger Wärme = Energie entweichen. Kochen Sie immer nur so viel Wasser auf, wie Sie benötigen.

## Kühlen

Kleine Tipps helfen, den Stromverbrauch des ständig laufenden Kühlschranks ein wenig zu drosseln. Im Kühlschrank genügt eine Temperatur von 5 – 8°C.

Sollten Sie Tiefgekühltes auftauen wollen, tun Sie dies langsam im Kühlschrank. Umgekehrt stellen Sie keine warmen Lebensmittel in den Kühlschrank und stellen Sie diesen auch nicht neben warme Geräte wie Heizung oder Herd. Denken Sie daran: Jedes Öffnen der Kühlschranktür lässt Wärme in den Innenraum und erfordert so eine stärkere Kühlung. Ein mehr als 10 Jahre altes Kühlgerät sollten Sie austauschen gegen eines mit hoher Effizienz. Es lohnt sich!

## Waschen und Trocknen

Passen Sie die Waschtemperatur immer der Wäsche an. Eine Temperatur von 30 – 40°C reicht bei normaler Wäsche aus. Statt Kochwäsche bei 90°C zu waschen verwenden Sie 60°C. Eine Vorwäsche wird bei leicht verschmutzter Wäsche nicht benötigt. Lasten Sie die Waschmaschine möglichst voll aus. Sollten Sie die Möglichkeit haben, Ihre Wäsche aufzuhängen, ist dies die sparsamste Methode, die Wäsche zu trocknen.

## Stand-by und Energieeffizienz

Vermeiden Sie allgemein den „Stand-by“-Betrieb. Viele Geräte verbrauchen auch dann viel Energie, obwohl sie gar nicht genutzt werden. Ziehen Sie den Gerätestecker oder verwenden Sie schaltbare Steckerleisten. Bei der Neuananschaffung von elektronischen Geräten gilt: Achten Sie auf den Energieverbrauch und vergleichen Sie die Geräte miteinander. Denken Sie daran: Bei Kühlschränken ist die Energieeffizienzklasse „A“ schon lange nicht mehr gut!

## Warmwasser

Die Warmwasserbereitung ist nach der Heizung der zweitgrößte Energieverbraucher im Haushalt. Besonders wenn das Wasser elektrisch erwärmt wird, sind die Kosten teilweise sehr hoch.

Für Ihren Warmwasserbereiter ist eine Wassertemperatur von 60°C vom Bedarf und der Hygiene genau richtig. Stellen Sie den Boiler ganz aus, sobald Sie länger als eine Woche im Urlaub sind.



Dies ist nur ein Ausschnitt aus zahlreichen, weiteren Energiespartipps im Haushalt – lassen Sie sich persönlich beraten!  
Informative Internetseiten sind u.a.:  
[www.stromeffizienz.de](http://www.stromeffizienz.de) und  
[www.zukunft-haus.info](http://www.zukunft-haus.info).

## Verbraucherberatung in Klimagaarden

Sie kennen alle Tipps, wollen aber wissen, welche zusätzlichen Maßnahmen zu Ihrer Wohnung und zu Ihrer Lebenssituation passen?

Dann nutzen Sie die umfangreichen und günstigen Beratungsangebote der Verbraucherzentrale und machen Sie einen Energie-Check vor Ort in Ihrer Wohnung: [www.verbraucherzentrale-energieberatung.de](http://www.verbraucherzentrale-energieberatung.de)!

Alle hier dargestellten Fakten erhalten Sie zudem ausführlich in zahlreichen Broschüren in der Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein.

Beratungsstelle Kiel  
Andreas-Gayk-Straße 15  
24103 Kiel  
E-Mail: [kiel@vzsh.de](mailto:kiel@vzsh.de)  
Tel: (0431) 5 90 99-40

Ihre Stromrechnung ist so hoch, dass Sie diese nicht mehr bezahlen können? Sie haben bereits Schulden und Ihnen droht eine Stromsperre?

Nutzen Sie die Beratungsmöglichkeiten für ALG II EmpfängerInnen des Lichtblick e.V. „Strom und Schulden“ in Gaarden.

Schuldner- und Insolvenzberatungszentrum Kiel  
Preetzer Str. 52  
24143 Kiel-Gaarden  
Tel: (0431) 2 20 70 40  
Offene Sprechstunde:  
montags und donnerstags 9:30 – 12:30 Uhr  
Beratungstermine nach Vereinbarung

Schauen Sie auch auf die Webseite der Stadtwerke Kiel: [www.stadtwerke-kiel.de](http://www.stadtwerke-kiel.de). Hier finden Sie umfangreiche Informationen zum Energiesparen im Haushalt sowie die Möglichkeit, einen persönlichen Beratungstermin zu vereinbaren.

Energiezentrum Kiel  
Holstenstr. 66  
24103 Kiel  
E-Mail: [email@stadtwerke-kiel.de](mailto:email@stadtwerke-kiel.de)  
Tel: (0800) 2 47 12 47

Viele Informationen rund um das Energiesparen hält auch die Internetseite [www.co2online.de](http://www.co2online.de) für Sie bereit. Hier wird u.a. ein kostenloser Heizcheck angeboten. Dieser Heizcheck ist auch über den Kieler Mieterverein abrufbar unter [www.kieler-mieterverein.de](http://www.kieler-mieterverein.de). Der Deutsche Mieterbund ist Partner der gemeinnützigen Beratungsgesellschaft co2online.



## Gewerbetreibende

An Ihren jährlichen Energiekosten erkennen Sie den (hohen) Verbrauch Ihrer Geschäftsräume/Ihres Betriebes. Durch welche Geräte diese Kosten entstehen ist grundsätzlich branchenabhängig. Im Lebensmittelbereich z.B. sind die größten Energiefresser die Kühl- und Klimasysteme. Kühlschränke brauchen Luft. Sperrn Sie sie nicht ein! Auch die Beleuchtung spielt eine nicht unerhebliche Rolle. Ziehen Sie bei Gelegenheit einen Austausch Ihrer alten Leuchtstoffröhren in LED-Beleuchtung in Erwägung. Informieren Sie sich bei uns, wie Sie Ihre Investitionen in die Energieeinsparung fördern lassen können.

Häufig lassen sich spürbare Einsparungen schon durch veränderte Verhaltensweisen und kleinere Maßnahmen erreichen. Haben Sie Interesse an einer Beratung durch Experten? Das Sanierungsmanagement von Klimagaarden

wird eine allgemeine Beratung organisieren, an der alle interessierten Gewerbetreibenden teilnehmen können. Wir werden Sie informieren, sobald ein Termin feststeht. Für weiterführende Informationen rund um das Sanierungsmanagement Klimagaarden kontaktieren Sie uns! Nach telefonischer Vereinbarung sind Sie in unserem Büro in Kiel-Gaarden herzlich willkommen.

İşletme ve işyerlerinizde daha fazla enerji tasarrufu yapınız.

Bizim danışmanlık fırsatları hakkında daha fazla bilgi ediniz!



Vor allem Kühl- und Klimasysteme verbrauchen im Lebensmittelbereich viel Energie | © complan Kommunalberatung



Sanierungsmanagement Klimagaarden  
complan Kommunalberatung GmbH  
Büro Schleswig-Holstein  
Kaiserstraße 4 · 24143 Kiel – Gaarden  
Tel: (0431) 88 98 81 79  
E-Mail: [gesine.rauhut@complangmbh.de](mailto:gesine.rauhut@complangmbh.de)  
[www.klimagaarden.de](http://www.klimagaarden.de)

### Impressum

Herausgeber: Landeshauptstadt Kiel,  
Referat für Lokale Ökonomie und Quartiersentwicklung  
Verfasser: complan Kommunalberatung GmbH  
Kaiserstraße 4, 24143 Kiel  
Energiespartipps: Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein  
Layout: Queißer PR  
Es handelt sich um ein Projekt der Landeshauptstadt  
Kiel mit Unterstützung der KfW-Bank und des Landes  
Schleswig-Holstein